



Schlafprotokoll

Name des Kindes:

Datum:

Uhrzeit

Aufwachen morgens:

Einschlafen abends:

Tagschlaf:

Beginn

Ende

Wo?

Länge der
Einschlaf-
begleitung

1. Tagschlaf

2. Tagschlaf

3. Tagschlaf

4. Tagschlaf

Besonderheiten an dem Tag (Krabbelgruppe, Babyschwimmen, Ausflug, Besuch..)

Nachtschlaf:

Von

Bis

Länge der Einschlafbegleitung?

Wie oft wach?

Anzahl

Wie lange wach?

Minuten/Stunden

Welche Weiterschlafhilfe?